

Športski savez **osoba s invaliditetom grada rijeke**

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)



**PRIJEDLOG PROGRAMA  
JAVNIH POTREBA U SPORTU GRADA RIJEKE  
U 2020. GODINI**

**(OPERATIVNI PLAN SAVEZA ZA 2020. GODINU)**

**Rijeka, kolovoz 2019.**



## SADRŽAJ:

<b>1. ORGANIZACIJA SAVEZA.....</b>	<b>1</b>
<b>2. PROBLEMI I IZAZOVI.....</b>	<b>3</b>
<b>3. ČINJENICE O STANJU U SPORTU OSOBA S INVALIDITETOM I USKLAĐENOST SA STRATEGIJAMA EU.....</b>	<b>4</b>
<b>4. MISIJA, VIZIJA, CILJEVI I AKTIVNOSTI SAVEZA.....</b>	<b>5</b>
<b>I. DJELATNOST SPORTSKOG SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM GRADA RIJEKE.....</b>	<b>6</b>
1.1. Promocija sporta osoba s invaliditetom.....	6
1.2. Uključivanje novih osoba s invaliditetom i novih trenera u sport.....	6
1.3. Redovna djelatnost Saveza.....	8
1.4. Program gradskog instruktora za sport osoba s invaliditetom-juniori.....	10
1.5. Projekti za kandidiranje na sredstva iz strukturnih fondova EU.....	12
1.6. Program Hrvatske olimpijske akademije -Školovanje voditelja za sportsku rekreaciju osoba s invaliditetom.....	13
1.7. Organizacija državnih prvenstava i liga Hrvatskog paraolimpijskog odbora i Hrvatskog športskog saveza gluhih.....	15
1.8. Program rada sportskog psihologa sa sportašima s invaliditetom.....	16
1.9. Program održavanja kampova za juniorsku reprezentaciju osoba s invaliditetom grada Rijeke.....	18
<b>II. PROGRAMI SPORTSKIH KLUBOVA ČLANICA SPORTSKOG SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM GRADA RIJEKE</b>	
2.1. Atletika.....	19
2.2. Plivanje.....	20
2.3. Sport slijepih.....	21
2.4. Streljaštvo.....	21
2.5. Dresurno jahanje.....	22
2.6. Stolni tenis.....	23
2.7. Boćanje CP.....	24
2.8. Alpsko skijanje.....	26
2.9. Tenis u kolicima.....	26
2.10. Rekreacija.....	27
2.11. Košarka.....	28
2.12. Sport gluhih.....	28
2.13. Ostali programi.....	29
<b>III. FINACIJSKI PLAN SAVEZA ZA 2020. GODINU.....</b>	<b>30</b>



## 1. SPORTSKI SAVEZ OSOBA S INVALIDITETOM GRADA RIJEKE

Ustavom Republike Hrvatske utvrđena je obveza države da potiče skrb o sportu, pa tako i Grad Rijeka sredstvima iz godišnjeg proračuna sufinancira sportsku djelatnost a programom javnih potreba u sportu iskazuje opredjeljenje u ovoj značajnoj društvenoj djelatnosti.

Sportski savez osoba s invaliditetom grada Rijeke osnovan je temeljem Zakona o športu i Zakona o udrugama Republike Hrvatske. Ciljevi Saveza definirani su Zakonom o športu (Članak 48. i Članak 53. Zakona), Zakonom o udrugama Republike Hrvatske i Statutom Saveza. Sjedište Saveza nalazi se u Rijeci, Verdijeva 11/III.

### ORGANIZACIJA SAVEZA

Članice Saveza sudjeluju u upravljanju putem svojih predstavnika, davanjem inicijative za razmatranje određenih pitanja u tijelima Saveza. Tijela upravljanja Saveza su: Skupština, Izvršni odbor i Nadzorni odbor.

#### **Predsjednik:**

Miljenko Mišljenović

#### **Tajnik Saveza:**

Luka Dobrović, mag. Spec. Oec.

#### **Izvršni odbor Saveza:**

Miljenko Mišljenović - Predsjednica

Ivan Kombol - Potpredsjednik

Hrvoje Usmijani- Tenis u kolicima

Nikola Uzelac- boćanje CP

Zvonimir Brozić- Atletika

#### **Nadzorni odbor Saveza:**

Jasna Lulić Drenjak, prof.- Predsjednica

Zvonimir Brozić, prof.-član

Bojan Sušanjan-član

#### **SJEDIŠTE SAVEZA:**

Verdijeva 11/3, 51000 Rijeka

tel: 051/312-224

fax: 051/312-225

e-mail: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

## Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)



## ČLANICE SAVEZA

**Na dan 01.07.2019. Savez broji ukupno 9 članica.**

1. Atletski klub "Srce" za osobe s invaliditetom
2. Plivački klub "Forca"
3. Stolnoteniski klub osoba s invaliditetom "Rijeka"
4. Streljački klub invalida "Paraolimpijac"
5. Športsko- rekreativni klub slijepih "Rijeka"
6. Boćarski klub osoba s invaliditetom "Pulac"
7. Klub dresurnog jahanja za osobe s invaliditetom "Pegaz"
8. Društvo za športsku rekreaciju za osobe s tjelesnim invaliditetom "Rijeka"
9. Teniski klub osoba s invaliditetom „Fiume“

\*Riječki sportski savez gluhih- djeluje kao pridružena članica Saveza. Predstavnici sportskog saveza gluhih sudjeluju u radu svih tijela Saveza te su redovito konzultirani prilikom donošenja odluka Saveza.

**Na dan 01.07.2019. Riječki sportski savez gluhih broji 5 članica:**

1. Streljački klub gluhih "Galeb"
2. Malonogometni klub gluhih "Galeb"
3. Kuglački klub gluhih "Galeb"
4. Stolnoteniski klub gluhih "Galeb"
5. Društvo sportske rekreacije "Galeb"



## 2. PROBLEMI I IZAZOVI

Redovnom analizom problema i potreba članica Saveza u 2019. godini utvrđeni su problemi sa kojima se članice Saveza susreću u radu.

### 1. Niska stopa izdvajanja sredstava za sport osoba s invaliditetom iz proračuna grada Rijeke

Nakon analize iznosa finacijskih sredstava kojima se financira sport osoba s invaliditetom u gradu Rijeci- zaključeno je da iznos kojim grad Rijeka financira sport /KROZ JAVNE POTREBE U SPORTU/ nije razvojan.

Iz navedenog temeljnog problema proizlaze i sljedeći problemi:

- 1. Nedostatak financiranja stručnog kadra** -odnosno trenera, instruktora i ostalog osoblja specifičnog za sport osoba s invaliditetom koji bi obavljali treninge sa osobama s invaliditetom. Budući da grad Rijeka kroz program Javne potrebe u sportu najvećim dijelom ulaže sredstva za trenere za mlađe dobne kategorije- potrebno je uložiti više sredstava za rad sa juniorskim pogonima.
- 2. Nepostojanje transporta prilagođenog osobama s invaliditetom** – Unatoč zainteresiranosti mladih osoba s invaliditetom za bavljenje sportom, veliki problem je nedostatak vozila prilagođenog osobama s invaliditetom za transport sportaša na treninge i natjecanja. Važno je naglasiti kako je grad Rijeka financirao nabavku kombi vozila za standardne klubove, te bi stoga bilo potrebno nabaviti i vozilo za sportaše osobe s invaliditetom.
- 3. Postojanje dva sustava u kojima se osobe s invaliditetom bave sportom** - Nakon analize stanja po standardnim klubovima na području grada Rijeke uočeno je da se u njihovom članstvu nalaze i osobe s invaliditetom koje ne odlaze na nikakva sportska ili rekreativna natjecanja, te da s njima rade treneri koji nisu educirani za rad s osobama s invaliditetom.
- 4. Nedovoljan broj sportskih objekata prilagođenih osobama s invaliditetom**- Osobe s invaliditetom nemaju pristup svim sportskim objektima na području grada Rijeke, stoga se ne mogu baviti svim sportovima.

Uzevši u obzir visinu financiranja sporta osoba s invaliditetom i sporta gluhih na državnoj razini, te posebice na razini 27 zemalja članica Europske unije, potrebno je povećati iznos sredstava koja se odvajaju za sport osoba s invaliditetom kako bi se dostigao standard na državnoj razini (8,41% od ukupnog iznosa Javnih potreba Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske dodjeljuje za sport osoba s invaliditetom i sport gluhih). Bitno je



napomenuti da razvijenije članice Europske unije sportu osoba s invaliditetom i sportu gluhih dodijeljuju 20% i više od ukupnih sredstava namijenjenih sportu.

U gradu Rijeci, na dan 17.01.2013., živi oko 8% od ukupnog stanovništva.<sup>1</sup>

### 3. ČINJENICE O STANJU U SPORTU OSOBA S INVALIDITETOM I USKLAĐENOST SA STRATEGIJAMA EU

Prema podacima Direktorata Europske komisije za Obrazovanje, kulturu i sport:<sup>2</sup>

- Građani s invaliditetom predstavljaju oko 10% stanovništva EU-a. Oni se suočavaju s određenim poteškoćama glede pristupa sportu.
- Europska komisija osnovala Akcijski plan EU-a za osobe s invaliditetom (Disability Action Plan) za 2004-2010., kako bi se osigurala dosljedna politika praćenje Europske godine osoba s invaliditetom 2003. u proširenoj Uniji. Tri operativna cilja zauzimaju središnje mjesto u DAP-u : (1) puna implementacija Direktive o zapošljavanju spolova, (2) uspješno naglašavanje pitanja invaliditeta u relevantnim politikama Zajednice, i (3) poboljšanje pristupačnosti za sve. Komisija je usvojila i Europski akcijski plan 2006-2007 kao drugi korak u svojoj strategiji prema osobama s invaliditetom.
- Deklaracija o specifičnostima sporta i svojoj društvenoj funkciji u Europi, usvojena je u Nici u prosincu 2000, te naglašava da "sportska aktivnost mora biti dostupna svakom čovjeku i ženi, vodeći računa o individualnim aspiracijama i mogućnostima". Također priznaje da je "sport i rekreacija osoba s invaliditetom važan faktor, te ga treba poticati."
- Koncept jednakih mogućnosti u sportu za osobe s invaliditetom temelji se na tri osnovna stupa : (a) pristupa sportskim prostorima za sportaše, (b) pristup sportskim prostorima kao gledateljima i (c) potpore za osobe s invaliditetom koje se žele baviti sportom (npr. troškove opreme, obuku osoblja i prilagođavajuće sadržaje). Koncept nastoji dokazati da su obrazovne i društvene vrijednosti sporta također važne za osobe s invaliditetom. U tom svjetlu, sport (i natjecateljski i rekreativni) je cross - cutting alat za integraciju, stvaranje novih radnih mjesta i jednakosti za osobe s invaliditetom.
- Osnovan kao Međunarodni paraolimpijski odbor europskog odbora u 1991., Europski paraolimpijski odbor (EPC) dobio je svoje sadašnje ime u 1999. EPC kontrolira i nadzire Europska prvenstva i kupove u 12 sportova za četiri skupine invaliditeta

---

1 <http://www.rijeka.hr/PsihosocijalnaZastitaOsoba>

2 [http://ec.europa.eu/sport/what-we-do/social-inclusion\\_en.htm](http://ec.europa.eu/sport/what-we-do/social-inclusion_en.htm)

**Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke**

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)



(slabovidne i slijepe osobe, sportaše s cerebralnom paralizom, sportaše s intelektualnim teškoćama i sportaše s tjelesnim invaliditetom).

- Pristup sporta ostaje problematično pitanje s kojim se suočavaju osobe s invaliditetom, kako s obzirom na pristup sportskim aktivnostima kao sportaša, te njihov pristup sportskim prostorima kao sportaši i/ili gledatelji. Konkretno, dječaci i djevojčice s invaliditetom ne uživaju iste mogućnosti prakticiranja sporta kao njihovi radno sposobni vršnjaci, pogotovo u sferi tjelesnog odgoja u školama sa svojim kolegama. Prema tome, oni nemaju mogućnosti stjecanja navike treniranja sporta u ranoj dobi .



#### **4. MISIJA, VIZIJA, CILJEVI I AKTIVNOSTI SAVEZA**

Hrvatska se ponosi s 14 paraolimpijskih medalja u dvadeset godina sudjelovanja na Igrama. Velik je to uspjeh za tako malu zemlju u kojoj se svega 2% osoba s invaliditetom bavi sportom. Vjerujemo u potencijal hrvatskih paraolimpijaca, ali i znamo da su za uspjeh, osim volje, odricanja i truda, potrebna i materijalna sredstva.

Grad Rijeka kolijevka je hrvatskog sporta osoba s invaliditetom, te je do sada na Paraolimpijskim igrama nastupilo 4 paraolimpijaca iz Rijeke, te čak 58 gluhih sportaša na Olimpijadama gluhih.

Da bi se navedeni problemi riješili Savez je definirao misiju i viziju sporta osoba s invaliditetom na području grada Rijeke.

##### **MISIJA SAVEZA**

Misija Sportskog saveza osoba s invaliditetom grada Rijeke je osigurati jednake mogućnosti za bavljenje sportom i rekreacijom svim osobama s invaliditetom na području Rijeke, bez obzira na dob, spol, socio- ekonomski status ili vrstu invaliditeta.

##### **VIZIJA SAVEZA**

Vizija Saveza je stvaranje mreže sportskih klubova OSI na području Rijeke koji će pružiti široku paletu sportova osoba s invaliditetom, te angažiranje i obuka stručnih ljudi za rad sa osobama s invaliditetom. Takva će ponuda ohrabriti i privući što više osoba s invaliditetom, a posebni mladih osoba s invaliditetom u sport.

Da bi se definirane misija i vizija ostvarile, Savez će djelovati kroz sljedeće aktivnosti:

### **6. DJELATNOST SPORTSKOG SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM**

#### **GRADA RIJEKE**

##### **1.1. Promocija sporta osoba s invaliditetom**

Znanje o sportu osoba s invaliditetom je u društvu vrlo loše. Razlozi tome su brojni, međutim glavni uzrok je slaba medijska pokrivenost (ispod 2% od ukupne medijske pokrivenosti sporta). Savez je na tom planu u 2011. i 2012. godini u suradnji sa HPO realizirao projekt "Paraolimpijski školski dan", koji se pokazao iznimno uspješnim. Nadalje Savez će aktivno sudjelovati u medijskoj promociji svih sportova, te sportskih natjecanja OSI na području





Rijeke u suradnji sa svim relevantnim medijima. Savez komunicira sa javnosti putem web stranice.

## 1.2. Uključivanje novih osoba s invaliditetom i novih trenera u sport OSI

Uspjeh svakog sportskog kluba u dugom roku zasniva se na sposobnosti kluba da zadrži sadašnje članove, te da privuče nove. Privlačenje novih članova u klubove pokazalo se kao najveći problem nekih članica Saveza.

Ključ za regrutiranje novih članova -odnosno za uključenje novih OSI u bavljenje sportom je "doprijeti" do pravih ljudi, te posebice roditelja mladih osoba s invaliditetom. Stoga će Savez u 2020. godini provoditi radionice o sportu osoba s invaliditetom te aktivno promovirati sport OSI u:

1. školama (standardnima i onima za osobe s invaliditetom)
2. bolnicama i zdravstvenim ustanovama
3. zdravstvenim organizacijama i farmaceutskoj industriji
4. udrugama osoba s invaliditetom
5. u javnosti

Savez će provoditi radionice među zainteresiranim trenerima koji se žele baviti treniranjem osoba s invaliditetom. Radionice će biti praktične i teorijske.

U 2020. godini, Savez sukladno razvojnoj strategiji grada Rijeke planira započeti program škole nogometa. Program će se provoditi u suradnji sa Centrom za rehabilitaciju Rijeka.

### TROŠAK IZVOĐENJA PROJEKTA ZA STAVKE 1.1. i 1.2.:

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Putni troškovi	15.000,00
2.	Trošak održavanja web stranice	2.000,00
3.	Trošak vanjskih suradnika (trenera i predavača)	25.000,00
4.	Trošak tiskovnih konferencija i izrade materijala	2.000,00
5.	<b>UKUPNO:</b>	<b>44.000,00</b>



### 1.3. Redovna djelatnost Saveza

Za izvršenje i kontrolu svih navedenih programa, te koordinaciju sa svim članicama Savezama, tijelima grada Rijeke te Hrvatskog paraolimpijskog odbora nadležan je tajnik Saveza. Osim navedenog tajnik obavlja sve administrativne poslove za Savez te pruža administrativnu i sportsko-asistentsku pomoć klubovima članicama koje nemaju osobe za administrativni rad. Uz navedeno tajnik radi na prikupljanju sredstava javljanjem na natječaje za donacije iz domaćih i EU izvora.

Djelatnosti tajnika saveza:

- Promicanje zajedničkih interesa, te koordiniranje i usklađivanje programskih i financijskih aktivnosti članica,
- Izrada prijedloga programa Javne potrebe u sportu grada Rijeke
- Izvršavanje programskog i financijskog plana Saveza,
- Suradnja i koordinacija sa odjelom za sport i tehničku kulturu grada Rijeke,
- Suradnja sa Riječkim sportskim savezom,
- Obavljanje ostalih poslova povjerenih od strane Izvršnog odbora i skupštine,
- Kontrola izvršavanja programskih i financijskih planova članica saveza,
- Skrb o korištenju objekta u trenažne svrhe u skladu sa programom rada aktivnih sportaša te o korištenju objekata za rekreativne potrebe,
- Sudjelovanje u utvrđivanju uvjeta za organiziranje natjecanja i sustavu natjecanja,
- Sudjelovanje u izradi kriterija za financiranje klubova,
- Praćenje i razmatranje aktualnih pitanja financiranja sporta osoba s invaliditetom u gradu Rijeci te poduzimanje potrebnih mjera u svezi s navedenim,
- Organiziranje marketinga, propagande i informativne djelatnosti u sportu osoba s invaliditetom te izdavanje publikacija vezanih uz sport osoba s invaliditetom,
- Pomoć pri organizaciji natjecanja na svim razinama i u svim disciplinama sporta osoba s invaliditetom,
- Skrb o vrhunskih sportašima te sudjelovanje u stvaranju uvjeta za njihovu pripremu za paraolimpijske igre, svjetska i europska prvenstva te druga međunarodna natjecanja,
- Obilazak klubova, te uključivanje što većeg broja novih sportaša,
- Pomoć pri osnivanju novih klubova gdje za to postoji potreba,
- Organizacija odlaska sportaša na kategorizaciju i klasifikaciju,
- Vršenje terenske kontrole,
- Sudjelovanje u prijavi projekata i programa saveza za financiranje od strane EU fondova i drugih izvora



R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.1.		
1.2.	<b>UKUPNO BRUTTO PLAĆA:</b>	<b>86.920,00</b>
2.1.	Administrativni troškovi	12.000,00
2.2.	Uredski pribor i oprema	5.000,00
2.3.	Putni troškovi članova Saveza	1.500,00
2.4.	Rezerva – neplanirani troškovi	10.000,00
2.5.	<b>UKUPNO:</b>	<b>26.500,00</b>
3.	<b>UKUPNO 1+2:</b>	<b>105.420,00</b>

#### 1.4. Program gradskih trenera za sport osoba s invaliditetom-juniori

Kao što je opće poznato u našem društvu, vrlo mali broj osoba s invaliditetom je uključen u aktivno bavljenje sportom i rekreacijom, što je itekako važno u rehabilitaciji, kao i u socijalizaciji u društvu. Da bi došlo do uključivanja osoba s invaliditetom u sport i rekreaciju potrebno je dobro organizirati: klubove, trenere, prilagođene prostore gdje je omogućen prilaz osobama s invaliditetom, organizirati seminare, promocije dostupnih sportskih aktivnosti, organizirati promotivne turnire, kao i obilazak raznih ustanova. Samo uključivanje u sport i rekreaciju ponajprije ovisi i o aktivnom sudjelovanju osoba s invaliditetom, te o njihovoj primarnoj sredini (obitelj, prijatelji) gdje oni prestaju biti pasivni promatrači i počinju aktivno sudjelovati u kreiranju i usavršavanju sustava koji im stoje na usluzi.

Provođenjem sportske i rekreacijske aktivnosti osoba s invaliditetom, te popratnim medijskim praćenjem, mijenjati će se i percepcija društva o njima kao pasivnim društvenim subjektima.

Aktivnim bavljenjem sportom, osobe s invaliditetom dobit će i nove obaveze, a njihovim preuzimanjem zajednica će odgovoriti novim očekivanjima kojima će započeti nezaustavljivi proces društvene evolucije.

Sudjelovanjem u sportskoj i/ili rekreativnoj aktivnosti, osoba s invaliditetom će razviti svijest o vlastitim pravima i potencijalu, te će ih posljedično povećanje samopouzdanja i veće ovlasti potaknuti da razviju sve svoje osobne i društvene potencijale.

Program zapošljavanja gradskih trenera za sport osoba s invaliditetom će omogućiti stvaranje posebne banke podataka dijela populacije s invaliditetom, čijom će dostupnošću proizvesti novu zainteresiranost dijela javnosti i posebice uključivanje većeg broja mladih osoba s invaliditetom u bavljenje sportom.



Program podrazumijeva i stalnu otvorenost prema zdravstvenom sustavu, njegovim članovima i njihovim idejama te suradnju s obiteljima osoba s invaliditetom za koje, s obzirom na brojna iskustva, postoji potreba aktivnog uključivanja u sustav. Budući upravo sport ima posebno mjesto u društvenoj hijerarhiji kako zbog svojih socijalnih, tako i zbog javno medicinskih te emotivnih razloga, logično je odabrati tu djelatnost kao primarni cilj senzibilizacije naše javnosti.

#### Ciljevi programa su:

- razvoj i širenje sporta i rekreacije među osobama s invaliditetom, razvoj djece i mladeži s teškoćama u razvoju,
- poticanje vrhunskog športskog stvaralaštva i stvaranje uvjeta za postizanje vrhunskih športskih dometa,
- promicanje odgojnih funkcija sporta, poštene igre, razumijevanja, tolerancije i odgovornosti kroz bavljenje sportom,
- predstavljanje sportaša s invaliditetom iz grada Rijeke na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

#### Razvoj programa:

Nakon utvrđenog stanja, te broja sportaša po klubovima:

- povećati broj novih članova,
- povećati broj vrhunskih sportaša iz redova rekreativaca,
- voditi brigu o aktivnostima koje se provode u klubovima,
- aktivno sudjelovati u provedbi trenažnog procesa,
- komunikacija između klubova, trenera i saveza,
- angažiranje novih stručnih trenera za rad u klubovima gdje za to postoji potreba,
- usmjeravanje novih članova u sportske grane, s obzirom na vrstu invaliditeta,
- praćenje vrhunskih sportaša i realizacija njihovih prava (stipendije)

#### Obveze instruktora:

- Organizacija promocijskih treninga za nove sportaše (jednom mjesečno)
- Sudjelovanje u trenažnom procesu mladih sportaša s invaliditetom
- Izvođenje kondicijskih treninga sa mladim sportašima s invaliditetom
- Organizacija ljetnih i zimskih kampova za juniorsku paraolimpijsku reprezentaciju grada Rijeke (u paraolimpijskim sportovima)
- Koordinacija sa izbornicima Nacionalnih sportskih saveza
- Organiziranje promocija sportova po ustanovama i udrugama (kroz čitavu godinu)
- Obavješćavanje klubova o aktivnostima



- Angažiranje novih trenera po klubovima gdje za to postoji potreba
- Pomoć pri doškolovanju trenera za rad s osobama s invaliditetom
- Usmjeravanje novih članova u sportove po sposobnostima i mogućnostima
- Pomoć pri odlasku na klasifikaciju za nove članove
- U suradnji sa Savezom brinuti o vrhunskim sportašima
- Voditi pismenu dokumentaciju svemu učinjenom
- Mjesečni ili tromjesečni izvještaji Izvršnom odboru Saveza

### TROŠAK PLAĆE GRADSKIH TRENERA ZA SPORT OSOBA S INVALIDITETOM:

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Brutto plaća (puno radno vrijeme)	376.688,00
2.	Trošak prijevoza (pokazna karta)	24.313,00
3.	<b>UKUPNO:</b>	<b>401.001,00</b>

#### 1.5. Projekti za kandidiranje na sredstva iz strukturnih fondova EU

Nakon objavljivanja nacrtu strategije od strane Grada Rijeke u mjesecu srpnju 2013. godine, Športski savez osoba s invaliditetom grada Rijeke prepoznao je važnost donošenja takvog strateškog dokumenta, te su tijekom mjeseca srpnja i kolovoza vođeni razgovori i konzultacije sa svim članicama Saveza sa ciljem definiranja najvažnijih ciljeva i projekta koji će pridonijeti daljnjem razvoju sporta osoba s invaliditetom u Rijeci.

U navedenom nacrtu strategije, između ostalih problema iz područja sporta i rekreacije, navedeni su i problemi koji se direktno tiču sporta osoba s invaliditetom:

- Nedovoljno financiranje sportskih udruga osoba s invaliditetom i osoba oštećena sluha,
- Slaba zastupljenost školovanih stručnih kadrova (trenera) u riječkom sportu,
- U većini sportskih grana ne organiziraju se sportski kampovi za obuku mladih sportaša,
- Nedostatak termina u pojedinim sportskim objektima za obavljanje sportskih aktivnosti

Cilj Saveza je u dogovoru sa tijelima gradske uprave grada Rijeke i svim ostalim dionicima u zajednici uvrstiti projekte Saveza u finalni dokument Strategije razvoja grada Rijeke, te raditi na projektima koji će doprinijeti postizanju ciljeva zacrtanih u nacrtu Strategije razvoja grada Rijeke. Specifični ciljevi u nacrtu Strategije, koji su sukladni razvoju sporta osoba s invaliditetom u gradu Rijeci su:



Strateški cilj 3. nacrta Strategije: Osigurati dostojanstvo svih građana jačanjem socijalne uključenosti i razvojem projekata od zajedničkog interesa

i

Strateški cilj 2. nacrta Strategije: Na temeljima društva znanja i novih tehnologija razviti konkurentno gospodarstvo

Članice Saveza su u proteklim godinama stekle veliko iskustvo na radu na projektima financiranim iz fondova Europske unije, implementirani su projekti: "Plivanje kao terapija i integracija za osobe s posebnim potrebama PTO" kojeg su članovi Saveza provodili u suradnji sa gradom Rijeka i Riječkim sportskim savezom te, "PEDO TUR", kojeg je provodila udruga "Pegaz" u suradnji sa gradom Rijeka.

Tokom rada na navedenim projektima, ustanovljeno je da su veliki problemi sportskih udruga, a posebice sportskih udruga osoba s invaliditetom slabi administrativni kapacitet te mali proračuni kojima udruge raspolažu, stoga je bilo vrlo teško samostalno završiti navedene projekte te udovoljiti svim administrativnim i financijskim kriterijima koje treba zadovoljiti za povlačenje sredstava iz EU fondova.

Želja nam je u razdoblju od 2014.-2020. u simbiozi sa gradskom upravom, Sveučilištem i ostalim dionicima, realizirati projekte od kojih se neki već nalaze na listi projekata grada Rijeke, a za realizaciju tih projekata moguće je dobiti sufinanciranje iz fondova EU i ostalih izvora.

Prema SWOT analizi grada Rijeke, objavljenoj u nacrtu Strategije razvoja grada Rijeke, neke od prednosti i prilika grada Rijeke za razdoblje od 2014.-2020. su sljedeće:

- Rijeka kao urbani centar
- **Veličina gradskog proračuna**
- Gradska imovina
- **Sportska infrastruktura**
- **Transparentnost gradske uprave**
- **Financiranje projekata iz EU-fondova**
- Sveučilište – razvoj znanosti i tehnologije
- **Suradnja s gradovima i općinama Riječkog prstena**
- **Gradska imovina – dodatni prihodi**



## **Prijedlog broj 1.**

### **Izgradnja mediteranskog centra za boćanje osoba s invaliditetom u Rijeci**

Boćarski klub osoba s invaliditetom "Pulac" nositelj je ideje izgradnje mediteranskog centra za boćanje osoba s invaliditetom u gradu Rijeci. BKOSI "Pulac" pokrenuo je ideju iz sljedećih relevantnih činjenica: boćanje je mediteranski sport, jedini je sport s kojim se osobe s invaliditetom mogu baviti bez obzira na težinu i vrstu poteškoća, boćati se može cijeli život, paraolimpijski je sport za osobe s najtežim motoričkim oštećenjima, sport kojim se mogu baviti i osobe s intelektualnim poteškoćama i natjecati se, u klubu postoji adekvatan kadar za osposobljavanje i širenje ovog sporta na nacionalnom nivou, Centar kao takav ne postoji u Hrvatskoj, a u Europskoj uniji postoje samo dva slična centra- u Portugalu i Španjolskoj.

Centar bi bio izgrađen na gradskom prostoru uz već postojeći Boćarski centar "Podvežica". Centar bi bio u potpunosti prilagođen osobama s invaliditetom od sportske hale s pomičnim tribinama i s jogovima: četiri za osobe s intelektualnim poteškoćama i šest jogova za osobe s težim motoričkim oštećenjima (u kolicima) do pratećih prostorija, ureda, male ambulante, teretane, sale za seminare, događanja, sastanke i skladištem te sanitarnim čvorom i garderobama.

Izgrađena hala za boćanje s ugradnjom pomične podloge (potreba je zbog različitih jogova) bila bi polivalentna i mogla bi se koristiti za sva natjecanja u boćanju bez obzira da li su natjecatelji osobe s invaliditetom ili bez invaliditeta. Takva sportska hala bi uvelike pomogla i kandidaturi grada Rijeke za velika natjecanja u boćanju (europska i svjetska prvenstva). Trenutno boćarski centar "Podvežica" ne udovoljava kriterijima za održavanje svjetskih prvenstava.

Izgradnjom Centra, Boćarski Klub osoba s invaliditetom "Pulac" u potpunosti bi mogao realizirati svoj osnovni cilj: promicanje sporta konkretno boćanja među osobama s invaliditetom svih skupina bez obzira na vrstu i stupanj invaliditeta, što je u sadašnjim uvjetima nemoguće. U skladu sa strategijom razvoja, otvorio bi se put i omogućila inkluzija osoba s invaliditetom u društvenu zajednicu.

Idejna skica Centra je već predstavljena djelatnicima Odjela za sport i tehničku kulturu grada Rijeke, te je zaključeno da je Centar u planiranim gabaritima moguće izgraditi na terenu u vlasništvu grada Rijeke. Prva procijena troška izgradnje (od strane arhitekta) je maksimalno 900.000 eura. U navedeni projekt moguće je ugraditi i energetska obnovu postojećeg boćarskog centra "Podvežica".

Projekt Centra prema svim kriterijima Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU Republike Hrvatske spada u regionalni razvojni projekt, te ga je moguće realizirati uz sufinanciranje Europske unije putem Europskog fonda za regionalni razvoj u razdoblju 2014-2020.



## Prijedlog broj 2.

### **Realizacija izgradnje natkrivenog jahališta na Rekreacijsko – rehabilitacijskom centru „Draška dolina“**

Udruga "Pegaz" nositelj je projekta izgradnje natkrivenog jahališta na rekreacijsko-rehabilitacijskom centru "Draška dolina". Rekreacijsko – rehabilitacijski centar „Draška dolina“ nalazi se na prostoru u vlasništvu Grada Rijeke koji je Ugovorom o zakupu zemljišta (Ugovor od 19.05.2009. KLASA: 350-07/07-02/02; URBROJ: 2170-01-01-30/09-03) dan na dugogodišnje korištenje Udruzi za terapijsko jahanje „Pegaz“ Rijeka. Upravo je Udruga „Pegaz“ pokrenula radove na dotad nuređenoj javnoj površini koja je prema Generalnom urbanističkom planu grada Rijeke (SN PGŽ 07/07, 12/05) predviđena za buduću sportsko-rekreacijsku zonu grada Rijeke, područje namjene R2 – rekreacija. Do 2013. godine na spomenutom su prostoru postavljeni višenamjenski montažni objekti (prostorija za boravak, kuhinja, sanitarni čvor za osobe s invaliditetom, dječje igralište, staklenik te smještajni kapaciteti sa 15 ležajeva), čija je nabavka financirana putem sredstava predpristupnih fondova EU. Također, podignut je i montažni objekt, drvene konstrukcije, za držanje terapijskih konja sa pet bokseva, prema standardima. Na centralnom dijelu prostora izgrađeno je jahalište od kvarcnog pijeska sa potrebnom drenažom, koje je prema svojim dimenzijama (30 m x 70 m) najveće jahalište na prostoru Grada Rijeke i Primorsko-goranske županije. U lipnju 2013. godine na prostoru Centra „Draška dolina“ održano je Prvenstvo Hrvatske u dresurnom jahanju za osobe s invaliditetom, što je prvi nacionalni turnir u konjanstvu organiziran na prostoru Primorsko-goranske županije.

U rujnu 2012. godine u sklopu projekta "PEDO-TUR" sredstvima Europske unije izrađen je Idejni projekt Rekreacijsko-rehabilitacijskog centra „Draška dolina“ (ZDL ARHITEKTI d.o.o.; broj projekta 12-002) prema kojem je predviđena gradnja građevina za sport, rekreaciju i rehabilitaciju osoba s invaliditetom. U sklopu Idejnog rješenja planira se izgradnja natkrivenog jahališta koje sadrži jahalište, gledalište, ulaz za konje i ulaz za gledatelje. Građevina je otvorenog tipa, lagane konstrukcije, dimenzija 43,00m x 20,00m sa površinom tlocrtne projekcije 860 m<sup>2</sup>. Visina objekta iznosi 5,20 m odnosno 6,95 m na najvišem dijelu. Građevina je drvene konstrukcije sa pocinčanim čeličnim okvirom te limenim krovom a na drenirani pod postavlja se kvarcni pijesak. Građevina posjeduje elektroinstalacije i dovod vode a na krovnoj konstrukciji postavljaju se solarni paneli radi korištenja obnovljivih izvora električne energije, što je u skladu sa EU strategijom *Europe 2020*.

Realizacijom izgradnje natkrivenog jahališta postiže se slijedeće:

- 1) Realizacija programa rekreacije i rehabilitacije osoba s invaliditetom bez obzira na vremenske uvjete
- 2) Stvaranje renomiranog konjičkog centra za osobe s posebnim potrebama na prostoru RH i šire





- 3) Postojanje jedinstvenog sportsko-rekreacijskog objekta na prostoru grada Rijeke i šire
- 4) Organizacija sportskih događanja i manifestacija na regionalnoj i nacionalnoj razini
- 5) Popularizacija konjaništva, rekreacije i sporta općenito u široj zajednici
- 6) Povećanje kvalitete socijalnih i rekreacijskih usluga Centra „Draška dolina“

Procijenjena vrijednost projekta izgradnje natkrivenog jahališta od strane ovlaštenog arhitekta je maksimalno 400.000 eura. Pomoću fondova Europske unije moguće je i daljnje uređenje cjelokupnog prostora "Draške doline".

Udruga "Pegaz" je prijavila novi projekt na natječajne fondove EU, putem kojeg se želi dobiti financiranje izrade glavnog arhitektonskog projekta natkrivenog jahališta, a projekt izgradnje istog zadovoljava sve kriterije Ministarstva regionalnog razvoja i fondova EU Republike Hrvatske, te Ministarstva socijalne politike i mladih RH- što ga svrstava u regionalni razvojni projekt, te ga je moguće realizirati uz sufinanciranje Europske unije putem Europskog fonda za regionalni razvoj u razdoblju 2014-2020. ili putem budućih programa EU programa prekogranična suradnja INTERREG Slovenija- Hrvatska, odnosno INTERREG Italija- Hrvatska 2014.-2020.

### **Prijedlog broj 3.**

#### **Projekt rekonstrukcije i prenamjene postojećih bazena na Školjiću**

Projekt rekonstrukcije i prenamjene postojećih bazena na Školjiću je projekt grada Rijeke. Prema dostupnim podacima, projekt rekonstrukcije i prenamjene postojećih bazena na Školjiću prezentiran je udrugama osoba s invaliditetom Grada Rijeke 2008. godine. Prema tadašnjim planovima, obnovom bazenskog kompleksa u srcu grada građani su trebali dobiti kvalitetan prostor za rekreaciju, ali i za provođenje rehabilitacijskih programa namijenjenih osobama s invaliditetom, odnosno djeci s teškoćama u razvoju.

Procijenjena vrijednost rekonstrukcije bazena je bila 52 milijuna kuna, odnosno oko 7 milijuna eura, te je izrađen idejni projekt bazena. Realizacija projekta je trebala biti riješena javno- privatnim partnerstvom. Ulaskom Hrvatske u Europsku uniju, otvara se mogućnost dobivanja sredstava iz fonda za regionalni razvoj EU za završetak ovog projekta.

Športski savez osoba s invaliditetom grada Rijeke i Plivački klub "Forca", bi realizacijom ovog projekta htjeli dobiti "dom" plivanja osoba s invaliditetom u Rijeci te ostaviti suradnju sa Sveučilištem u Rijeci i Medicinskim fakultetom na razvoju programa hidro terapije.

Realizacijom izgradnje bazena na školjiću pstiglo bi se sljedeće



- 7) Realizacija programa rekreacije i rehabilitacije osoba s invaliditetom na jenom mjestu,
- 8) Stvaranje centra za plivanje i terapiju osoba s invaliditetom,
- 9) Razvoj sportskog turizma i wellness turizma na području grada Rijeke,
- 10) Razvoj medicinskih programa i poboljšanje uvjeta školovanja studenata Medicinskog fakulteta u Rijeci,
- 11) Uređivanje prostorija za rad Športskog saveza osoba s invaliditetom grada Rijeke i Plivačkog kluba "Forca"
- 12) Povećanje kvalitete socijalnih i rekreacijskih usluga grada Rijeke,
- 13) Poboljšanje programa plivanja "Rijeka pliva"

#### **Prijedlog broj 4.**

#### **Projekt hrvatskog zimskog paraolimpijskog centra na Regionalnom sportsko-rekreacijskom i turističkom centru Platak**

Budući da je grad Rijeka partner na projektu razvoja projekta Platak, čiji je opći cilj izgradnja centra planinskog turizma sa sportskim, rekreacijskim i ostalim sadržajima koji će omogućiti cjelogodišnje korištenje, cilj Športskog saveza osoba s invaliditetom grada Rijeke je u suradnji sa Gradom Rijeka, Hrvatskim paraolimpijskim odborom i Međunarodnim paraolimpijskim odborom u sklopu projekta obnove Platka osnovati Hrvatski zimski paraolimpijski centar kao dodanu vrijednost navedenom projektu. Savez već niz godina razvija programe skijanja osoba s invaliditetom na Plaku, te je u suradnji sa Hrvatskim paraolimpijskim odborom zaključeno da Platak ima najidealnije uvjete za razvoj skijanja osoba s invaliditetom u Hrvatskoj.

Prema dostupnim podacima, projekt Platak podrazumijeva izgradnju planiranu u dvije glavne faze, te bi se u svakoj fazi izgradnje vodilo računa o prilagodbi osobama s invaliditetom:

##### I. faza:

- rekonstrukciju doma Platak
- rekonstrukciju parkirališta
- izgradnju nove žičare Radeševo
- rekonstrukciju i dogradnju skijaških staza, sa zasnježenjem, sanaciju postojeće i izgradnju retencije te pratećih objekata skijališta Radeševo
- izgradnja dijela ljetnih sportskih sadržaja

##### II. faza – ostalo:

- izgradnju novih žičara
- izgradnju novih skijaških staza sa zasnježenjem
- izgradnju ostalih sportskih površina
- kabinsku žičaru
- izgradnju smještajnih kapaciteta
- izgradnja ostalog dijela komunalne infrastrukture.



Cilj projekta Zimskog paraolimpijskog centra na Platku je prilagodba svih smještajnih objekata, žičara, pratećih objekata i sportskih sadržaja osobama s invaliditetom. Savez bi u suradnji sa Hrvatskim paraolimpijskim odborom zatražio pomoć stručnjaka za skijanje osoba s invaliditetom iz Međunarodnog paraolimpijskog odbora prilikom izrada svih planova rekonstrukcije Platka. Platak bi time posao jedinstveni centar takve vrste u ovom dijelu Europe koji bi privlačio sportaše s invaliditetom iz cijele Europe. Na Platku bi se također mogle održavati i utrke svjetskog kupa u skijanju za osobe s invaliditetom, te natjecanja u ostalim sportovima.

### **Prijedlog broj 5.**

#### **Projekt poboljšanja programa Javne potrebe u sportu grada Rijeke putem Europskog socijalnog fonda.**

Program javnih potreba u sportu grada Rijeke temeljni je stup financiranja sportskih klubova osoba s invaliditetom u gradu Rijeci. Kako je već poznato, program je od početka krize 2009. godine doživio veliki pad, što dovodi u pitanje daljnji razvoj sporta osoba s invaliditetom kao specifične i osjetljive sportske grane.

Ulaskom Hrvatske u Europsku uniju, jedinicama lokalne samouprave pa tako i gradu Rijeci na raspolagju su sredstva iz EU programa za razvoj ljudskih potencijala- Eurospki socijalni fond. Između četiri glavna prioriteta programa ESF-a, koji su uglavnom namijenjeni poboljšanju stanja tržišta rada, jedan prioritet je vezan uz obrazovanje, gdje se prije svega želi poboljšati obrazovni sustav kako bi bolje odgovarao potrebama tržišta rada. Budući da je sport dio obrazovnog sustava, često nazivan i "vaninstitucionalno obrazovanje" nositelj sredstava koji će raspisivati natječaje je i Ministarstvo znanosti i obrazovanja RH. Slični program je u razdoblju 2007-2013. provođen u Sloveniji u suradnji Ministarstva obrazovanja i lokalnih samouprava, gdje se sredstvima iz Europskog socijalnog fonda financirao rad stručnih trenera u sportu sa mlađim dobnim kategorijama. Program je provođen u sportu osoba s invaliditetom i u "standardnom" sportu te se pokazao kao iznimno uspješan u razvoju pedagoških i kinezioloških programa s jedne strane, a s druge strane je smanjen pritisak na proračune jedinica lokalnih samouprava.

Mišljenja smo da bi Grad Rijeka u suradnji sa Savezom trebao istražiti mogućnosti za pokretanje ovakve vrste programa, kojim bi se povećao program Javne potrebe u sportu grada Rijeke, te time omogućio kvalitetno financiranje i razvoj sporta osoba s invaliditetom.



## TROŠAK PROGRAMA:

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Troškovi za naknade koordinatora Saveza koji će raditi na projektima	50.000,00
2.	Trošak prijevoda dokumenata	3.313,00
3.	Trošak odlaska na seminare i usavršavanja	5.600,00
4.	<b>UKUPNO:</b>	<b>58.913,00</b>

### 1.6. Program Hrvatske olimpijske akademije -Školovanje voditelja za sportsku rekreaciju osoba s invaliditetom

Hrvatska olimpijska akademija (HOA-a) u suradnji sa Hrvatskim paraolimpijskim odborom (HPO), sukladno programu osposobljavanja i stručnog usavršavanja kadrova za obavljanje stručnih poslova u sportu („Glasnik" Ministarstva prosvjete kulture i Sporta RH od 30. lipnja 1992. godine – sada Ministarstvo znanosti, obrazovanja i Sporta) Zakonu o Sportu (NN br.71/06), Zakonu o ustanovama (NN br.76/93), Zakonu o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi (NN br.87/08) i Zakonu o obrazovanju odraslih( NN br.17/07), te programu rada HOA-e i HPO-a svake godine organiziraju tečaj za voditelje sportsko-rekreacijskih aktivnosti za osobe s invaliditetom. Tečaj se organizira u dva dijela, te njime osobe stižu zakonsko pravo obavljanja stručnih poslova u sportu. Do sada je ovaj tečaj završilo ukupno 11 ljudi iz Primorsko-goranske županije. Financiranje programa je prestalo 2011. godine zbog financijskih problema.

Ova razina stručnog osposobljavanja voditelja športsko rekreacijskih aktivnosti za osobe s invaliditetom predstavlja polaznu osnovu za daljnje oblike stručnog osposobljavanja i usavršavanja **za potrebe Hrvatskog paraolimpijskog odbora i udruženih članica.**

Opravdanost donošenja programa nalazi uporište u činjenici da nedovoljna tjelesna aktivnost neposredno utječe na pojavu tzv. „bolesti suvremene civilizacije“. Zbog arhitektonskih i drugih barijera kretanje osoba s invaliditetom znatno je ograničeno što ih dovodi u još nepovoljniji položaj. Organiziranjem i provođenjem redovnih i povremenih oblika športsko rekreacijskog vježbanja moguće je kompenzirati nedostatak kretanja i tjelesnih aktivnosti, a kvalitetu života značajno unaprijediti.

Razvoj športa i športske rekreacije osoba s invaliditetom nalazi uporište i u mnogim međunarodnim i domaćim dokumentima među kojima su najznačajniji Ustav Republike Hrvatske, Opća deklaracija o ljudskim pravima UN, Konvencija o pravima osoba s invaliditetom i Zakon o športu.



Prihvaćanjem Nacionalne strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2017. do 2020. godine potvrđen je značaj rekreacije, razonode i športa, kako za djecu s poteškoćama u razvoju, tako i za osobe s invaliditetom oba spola i svih dobnih skupina.

Završetkom programa osposobljavanja za voditelja/icu športsko-rekreacijskih aktivnosti za osobe s invaliditetom, polaznici će steći slijedeće kompetencije za izvođenje stručnih poslova u športsko- rekreacijskim aktivnostima osoba s invaliditetom:

- 1) provoditi proces usvajanja specifičnih znanja primjenjujući početnu razinu znanja o kineziološkim principima rada u poduci različitih športsko-rekreacijskih aktivnosti osoba s invaliditetom.
- 2) primijeniti sigurnosne aspekte zaštite na radu tijekom sata športske rekreacije.
- 3) organizirati sat športske rekreacije osoba s invaliditetom s ciljem optimalnog korištenja prostora i didaktičkih pomagala uz elementarno poznavanje principa teorije i metodike treninga
- 4) provoditi plan i program povremenih i redovnih oblika športsko-rekreacijskog vježbanja osoba s invaliditetom u mjestu stanovanja i izvan mjesta stanovanja, na otvorenim športskim terenima, u dvoranama, trim kabinetima i bazenima.

Program osposobljavanja provodi se redovitom nastavom u trajanju od 235 sati.

Teorijski dio programa izvodi se u trajanju od 119 sati, vježbe se izvode u trajanju od 46 sati, a praktična nastava u trajanju od 70 sati.

### Nastavni plan programa

Rb	Nastavna cjelina	Broj sati			Ukupno
		T	VJ	PN	
1.	OSNOVE SISTEMATSKE KINEZIOLOGIJE	10			10
2.	OSNOVE KINEZIOLOŠKE METODIKE	8			8
3.	OSNOVE FUNKCIONALNE ANATOMIJE I FIZIOLOGIJE	12			12
4.	OSNOVE PSIHOLOGIJE ŠPORTA	8			8

**Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke**

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)

5.	OSNOVE MEDICINE ŠPORTA	8			8
6.	OSNOVE KINEZILOŠKE STATISTIKE	10			10
7.	OSNOVE TEORIJE TRENINGA	10			10
8.	OLIMPIJSKO OBRAZOVANJE	5			5
9.	ZAŠTITA NA RADU	2			2
10.	OSNOVE ŠPORTSKE REKREACIJE	18	4		22
11.	METODIKA ŠPORTSKE REKREACIJE	28	42		70
12.	PRAKTIČNA NASTAVA			70	70
UKUPNO		119	46	70	23

T - teorija

VJ - vježbe

PN - praktična nastava

Ovaj tečaj je iznimno koristan jer omogućava osobama s invaliditetom da postanu treneri.

Savez će financirati odlazak 5 osoba iz članica Saveza. Trošak programa iznosi 8.424,00 kuna po osobi, uključujući kotizaciju, trošak prijevoza do Nedelišća i Orahovica gdje se nastava izvodi te trošak punog pansiona.

**TROŠAK PROGRAMA (PREMA POZIVU):**

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Trošak kotizacije	1.000,00
2.	Putni trošak Nedelišće	1.028,00
3.	Putni trošak Orahovica	1.524,00

## Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)



4.	Trošak boravka (20 dana Nedelišće i Orahovica)	4.872,00
5.	<b>UKUPNO:</b>	8424,00
6.	<b>UKUPNO ZA 5 OSOBA:</b>	<b>42.120,00</b>

### 1.7. Organizacija državnih prvenstava i liga Hrvatskog paraolimpijskog odbora i Hrvatskog športskog saveza gluhih

Sportski savez osoba s invaliditetom grada Rijeke redovito sudjeluje u organizaciji državnih i međunarodnih prvenstava i liga HPO-a i Hrvatskog športskog saveza gluhih, a u 2020. godini je plan povećati broj sportskih natjecanja u sklopu promocije sporta osoba s invaliditetom, te u cilju promocije grada Rijeke kao sportsko-turističke destinacije prilagođene sportu osoba s invaliditetom.

#### TROŠAK NATJECANJA ZA 2020. GODINU:

R.br.	NAZIV NATJECANJA	IZNOS U KUNAMA
1.	Državno prvenstvo u streljaštvu- Rijeka 2020.	5.000,00
2.	Državno prvenstvo u plivanju- Rijeka 2020.	5.000,00
3.	Državno prvenstvo u dresurnom jahanju- Rijeka 2020.	5.000,00
4.	Državni kup u boćanju CP- Rijeka 2020.	7.000,00
5.	<b>UKUPNO :</b>	<b>22.000,00</b>

### 1.8. Program rada sportskog psihologa sa sportašima s invaliditetom

**Cilj:** Kontinuiranim radom razvijati i učiti sportaše vještinama koje će im omogućiti više uživanja u sportu, bolje rezultate, te sveukupno kvalitetnije psihosocijalno funkcioniranje

**Sastavnice:** Program se sastoji od tri aspekta; a) rad na učenju i razvoju vještina s ciljem boljeg funkcioniranja u okviru sporta, b) poticanja kvalitetne komunikacije i savjetovanje svih važnih sudionika u bavljenju sportom (roditelji i treneri sportaša), te c) rad s grupama u okviru kolektivnih sportova.



**Vremenske odrednice:** Program će se provoditi tijekom cijele kalendarske godine, vodeći računa o periodizaciji treninga i rasporedu natjecanja. S obzirom na navedeno, predviđeno je odraditi 120 sati ukupnog rada, bez obzira na sastavnice.

**Prostorne odrednice:** Rad će se obavljati u prostorijama Udruge s cerebralnom i dječjom paralizom Rijeka, na sportskim terenima ili u prostorima koji su prilagođeni za pristup osoba s invaliditetom.

Plan:

14) Učenje i razvoj vještina na individualnoj razini	
Opis	Predviđeno vrijeme
Upoznavanje sa sportašem, specifičnostima invalidnosti i psihofizičkim zahtjevima sporta, te razvoj povjerenja	5 sati
Edukacija o važnosti psiholoških čimbenika u sportu	2 sata
Edukacija o kvalitetnom postavljanju ciljeva u sportu	2 sata
Demonstracija vježbi za razvoj vještina u okviru psihološke pripreme	2 sata
Nošenje sa stresom u sportu	5 sati
Kontrola emocija	3 sata
Učenje vježbi relaksacije	5 sati
Edukacija o kvalitetnoj koncentraciji u sportu	2 sata
Izrada i provođenje vježbi za poboljšanje koncentracije u sportu	5 sati
Rad na jačanju sportskog samopouzdanja	5 sati
Izrada prednatjecateljske rutine	2 sata
Izrada, provođenje i evaluacija individualnih programa psihološke pripreme sportaša za natjecanje	10 sati
15) Savjetovanje roditelja i trenera sportaša	
Opis	Predviđeno vrijeme
Savjetodavni rad o svim važnim temama i tekućoj problematici roditelja i trenera, a s ciljem osiguravanja	20 sati





optimalnih uvjeta za kvalitetno bavljenje sportom i psihosocijalni boljitak sportaša	
16) Rad s grupama u okviru kolektivnih sportova	
<b>Opis</b>	<b>Predviđeno vrijeme</b>
Upoznavanje sa grupom, specifičnostima invalidnosti i psihofizičkim zahtjevima sporta, te razvoj povjerenja	5 sati
Edukacija o specifičnostima zahtjeva funkcioniranja sportskog kolektiva i odrednicama uspjeha	2 sata
Edukacija o važnosti psiholoških čimbenika u grupnom sportu	2 sata
Kvalitetno postavljanje ciljeva grupe i koraci za ostvarivanje, te održavanje motivacije za ostvarivanje ciljeva	3 sata
Poticanje adekvatne komunikacije	3 sata
Razvoj povjerenja	2 sata
Održavanje grupne kohezije	5 sati
Kontrola emocija na grupnoj razini	5 sati
Učenje vježbi relaksacije	2 sata
Razvoj sposobnosti koncentracije na grupnoj razini	5 sati
Razvoj i održavanje sportskog samopouzdanja grupe	5 sati
Izrada prednatjecateljske rutine grupe	3 sata
Izrada programa psihološke pripreme grupe za natjecanje	10 sati
Evaluacija i revizija programa psihološke pripreme grupe	5 sati



## TROŠAK PROGRAMA:

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Naknada za rad sportskom psihologu (120 sati)	18.000,00
2.	Izrada radnih materijala	2.000,00
3.	<b>UKUPNO :</b>	<b>20.000,00</b>

### 1.9. Program održavanja kampova za juniorsku reprezentaciju osoba s invaliditetom grada Rijeke

Cilj Saveza je u 2020. godini organizirati sportske kampove mlade reprezentacije sporta osoba s invaliditetom iz svih sportova. Nakon selekcije 30 mladih sportaša koji postižu iznimne uspjehe na državnim prvenstvima i kupovima, cilj je održati dva sedmodnevna kampa (ljetni i zimski) na području Primorsko-goranske županije.

## KALKULACIJA TROŠKA PROGRAMA:

R.br.	NAZIV TROŠKA	IZNOS U KUNAMA
1.	Smještaj za 30 osoba (360 kn po glavi*7dana)	75.600,00
2.	Trošak najma sportskih objekata (dvorane i bazeni)	5.000,00
3.	Trošak najma autobusa (do 150 km relacije za 7 dana)	11.200,00
4.	Trošak dnevnica trenerima i pratećem osoblju (170 kuna po danu*10 dana*7 osoba)	11.900,00
5.	<b>UKUPNO ZA 1 KAMP:</b>	<b>103.700,00</b>
6.	<b>UKUPNO ZA 2 KAMPA :</b>	<b>207.400,00</b>



## II. PROGRAMI SPORTSKIH KLUBOVA ČLANICA SPORTSKOG SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM GRADA RIJEKE

### 1. ATLETIKA

Atletika je dio Paraolimpijskih igara od 1960., i uvijek privlači najveći broj gledatelja. Sport nudi širok spektar natjecanja i događanja, a otvoren je za muške i ženske sportaše u svim vrstama invaliditeta. Sportaši se natječu prema svojoj funkcionalnoj klasifikaciji u svakoj disciplini. Neki se natječu u invalidskim kolicima, a neki s protezama, dok se oni koji su slijepi ili slabovidni natječu uz pomoć pratitelja.

Paraolimpijske discipline uključuju: Sprint (100m, 200m, 400m); srednje udaljenosti (800m, 1500 m); duge udaljenost (5000 m, 10.000 m) i štafeti 4x100m (, 4x400 m), Maraton  
Terenska događanja: skoku u vis, skok u dalj, troskok, disk, bacanje kugle, koplje

#### Nositelj programa-Atletski klub osoba s invaliditetom "Srce" Rijeka

Prema analizi prijavljenog programa AK Srce provodi kontinuirani svakodnevni program treninga sa juniorima i seniorima na stadionu Kantrida u Rijeci i odlaska na državno natjecanje u atletici. Uz državno natjecanje sportaši Srca nastupaju u sklopu reprezentacije na međunarodnim natjecanjima i Paraolimpijskim igrama.

Broj članova:	<b>65</b>	Broj stručnih trenera:	<b>3</b>
Broj juniora:	<b>8</b>	Broj treninga tjedno:	<b>6</b>
Broj seniora:	<b>21</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>4</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>36</b>	Broj početnika:	<b>23</b>
Broj reprezenatativaca juniora:	<b>3</b>	Broj žena:	<b>11</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>2</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi program iznose:



1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>75.000,00 kuna</b>
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>5.000,00 kuna</b>
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>0,00 kuna</b>
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>42.000,00 kuna</b>
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>20.600,00 kuna</b>
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>8.424,00 kuna</b>
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>141.024,00 kuna</b>

## 2. PLIVANJE

Plivanje je jedan od osam sportova zastupljenih od Paraolimpijskih igara 1960. u Rimu, a sada je jedan od najpopularnijih. Muški i ženski natjecatelji se klasificiraju po funkcionalnim sposobnostima za prakticiranje svake discipline: slobodni stil, leđno, leptir, prsno i mješovite discipline.

Sportaši mogu imati tjelesna, vidna ili intelektualnih oštećenja. Kao rezultat, FINA pravila su modificirana za plivanje osoba s invaliditetom. Proteze ili pomagala nisu dozvoljena u bazenu.

Plivanje se prakticira u 80 zemalja, a broj sportaša koji sudjeluju na natjecanjima je povećan za 15 posto u posljednjih godinu dana. Slijepi i slabovidni plivači se natječu uz pomoć pratitelja.

### Nositelj programa-Plivački klub "Forca" Rijeka

PLIVAČKI KLUB FORCA je formirani plivački klub osoba s invaliditetom i jedini klub u PGŽ-u koji na specifičan način (Halliwick škole, Sherill škola) radi sa osobama s invaliditetom. Svi voditelji su završili fakultete (kineziološki, Viša fizioterapeutska, Edukacijsko-rehabilitacijski) i



dodatne tečajeve za rad sa osobama s invaliditetom. U klubu se trenira polaznike iz grada Rijeka, Opatije i zainteresirane polaznike iz Delnica.

### TROŠAK PROGRAMA:

Prema analizi prijavljenog programa PK Forca provodi kontinuirani svakodnevni program treninga sa početnicima, juniorima i seniorima na bazenima Kantrida u Rijeci, te odlazak na regionalna, državna i međunarodna natjecanja u plivanju. Uz državna natjecanja sportaši PK Forca nastupaju u sklopu reprezentacije ekipno na međunarodnim natjecanjima.

Broj članova:	<b>120</b>	Broj stručnih trenera:	<b>12</b>
Broj juniora:	<b>19</b>	Broj treninga tjedno:	<b>64</b>
Broj seniora:	<b>14</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>6</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>14</b>	Broj početnika:	<b>76</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>7</b>	Broj žena:	<b>32</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi programa plivanja iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>200.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>56.000,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>30.000,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>3.000,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>29.000,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>8.424,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>326.424,00 kuna</b>



### 3. SPORT SLIJEPIH – Športsko- rekreativni klub slijepih "Rijeka"

Prema analizi prijavljenog programa ŠRK slijepih "Rijeka" provodi kontinuirani svakodnevni program treninga seniorima u tri sporta: Kuglanju u dvorani 3. maj, te šahu i pikadu u prostorijama udruge u Rijeci.

Uz treninge članovi nastupaju na 8 kola prve hrvatske lige u kuglanju, te na 2 pojedinačna i ekipna prvenstva Hrvatske u pikadu i šahu. Uz državna natjecanja sportaši ŠRK slijepih nastupaju u sklopu kuglačke reprezentacije Hrvatske pojedinačno i ekipno na međunarodnim natjecanjima.

Broj članova:	<b>34</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>0</b>	Broj treninga tjedno:	<b>6</b>
Broj seniora:	<b>34</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>12</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>20</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezenativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>5</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>4</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>30.000,00 kuna</b>
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>11.156,00 kuna</b>
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>1.600,00 kuna</b>
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>47.156,00 kuna</b>
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>0,00 kuna</b>
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>89.912,00 kuna</b>



#### 4. STRELJAŠTVO

Streljaštvo je dio paraolimpijskih igara od 1976. godine, a otvoreno je za sve sportaše sa tjelesnim invaliditetom. Streljaštvo je test preciznosti i kontrole, u kojem natjecatelji koriste pištolje ili puške prilikom gađanja mete.

Postoje dvije kategorije natjecanja - invalidska kolica i stojeći sportaši, koji se natječu u puški i pištolju na daljinama od 10, 25 i 50 metara u muškoj, ženskoj i mješovitoj konkurenciji.

Sport se prakticira po izmijenjenim pravilima Međunarodne streljačke sportske federacije (ISSF). Ova pravila uzimaju u obzir razlike koje postoje između streljaštva za standardne strijelce i streljaštva za osobe s invaliditetom.

##### **Nositelj programa-Streljački klub invalida "Paraolimpijac" Rijeka**

Prema analizi prijavljenog programa SK Paraolimpijac provodi kontinuirani svakodnevni program treninga sa seniorima na streljani Drenova u Rijeci i odlaska na državno natjecanje u streljaštvu. Uz državno natjecanje 2 sportaša Paraolimpijca nastupaju na 4 kola u sklopu B lige Primorsko-goranske županije, te u sklopu reprezentacije Hrvatske na međunarodnim natjecanjima i Paraolimpijskim igrama. Problem u klubu Paraolimpijac je nedostatak mladih sportaša.

Broj članova:	<b>6</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>0</b>	Broj treninga tjedno:	<b>3</b>
Broj seniora:	<b>6</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>5</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>5</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezenativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>1</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>2</b>		



Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	18.000,00 kuna
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	45.000,00 kuna
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	4.000,00 kuna
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	10.000,00 kuna
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	19.550,00 kuna
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	0,00 kuna
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>96.550,00 kuna</b>

## 5. DRESURNO JAHANJE

Dresurno jahanje je postalo dio Paraolimpijskih igara prvi put 1996. godine.

Sport je otvoren za sportaše s bilo kojom vrstom tjelesnog invaliditeta ili oštećenja vida.

Natjecanja su mješovita i grupirana prema svojim funkcionalnim profilima.

Sportaši se mogu natjecati u dresurnoj disciplini, disciplini testa pokreta i "freestyle" testu za glazbu. Postoji i ekipni test koji uključuje tri do četiri člana.

Jahači se ocjenjuju prema jahačkim vještinama i dopušteno je koristiti razna pomagala.

### Nositelj programa-Klub dresurnog jahanja za osobe s invaliditetom "Pegaz"

Prema analizi prijavljenog programa KDJ "Pegaz" provodi kontinuirani program treninga sa juniorima u na jahalištu Draga u Rijeci, te odlaska na državno natjecanje u dresurnom jahanju. Program kluba uvelike otežava izuzetno skupa oprema i potreba korištenja konja u trenažnom procesu.

Broj članova:	<b>8</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>3</b>	Broj treninga tjedno:	<b>5</b>





Broj seniora:	<b>5</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>5</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>3</b>	Broj početnika:	<b>1</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>1</b>	Broj žena:	<b>5</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi programa iznose:

1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>45.000,00 kuna</b>
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>17.000,00 kuna</b>
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>5.000,00 kuna</b>
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>18.000,00 kuna</b>
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>22.250,00 kuna</b>
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>107.800,00 kuna</b>

## 6. STOLNI TENIS

Stolni tenis je dio Paraolimpijskih igara od 1960. godine, a danas se prakticira u više od 100 različitih zemalja. Sportaši svih vrsta tjelesnih invaliditeta, osim slabovidnih i slijepih osoba se natječu u stojećim ili sjedećim kategorijama. Osobe s intelektualnim oštećenjima se također mogu natjecati. Natjecatelji mogu sudjelovati u pojedinačnim, parskim ili timskim konkurencijama, a utakmica se sastoji od pet setova od 11 bodova.

**Nositelj programa-Stolnoteniski klub osoba s invaliditetom "Rijeka"**



Prema analizi prijavljenog programa STK "Rijeka" provodi kontinuirani program treninga sa seniorima i juniorima u dvorani Zamet u Rijeci, te odlaska na državno natjecanje u stolnom tenisu. Uz državno natjecanje 2 sportaša Paraolimpijca u sklopu reprezentacije Hrvatske na međunarodnim natjecanjima i Paraolimpijskim igrama. Program kluba se uvelike poboljšao angažmanom .

Broj članova:	<b>18</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>5</b>	Broj treninga tjedno:	<b>3</b>
Broj seniora:	<b>6</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>5</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>5</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>1</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>2</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi kluba iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>46.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>12.000,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>5.000,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>0,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>9.400,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>8.424,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>80.824,00 kuna</b>

## 7. BOĆANJE- cerebralna paraliza i mentalna retardacija

Boćanje je trenirao dugi niz godina kao slobodna aktivnost, te je uvedeno kao paraolimpijski sport u New Yorku 1984. godine. Boćanje se trenira u više od 50 zemalja od strane osoba s cerebralnom paralizom ili srodnih neuroloških stanja koja uključuju osobe u invalidskim



kolicima. Sva natjecanja su otvorena za muške i ženske natjecatelje u pojedinačnoj, parskim i timskim natjecanjima.

Natjecatelji sa intelektualnim poteškoćama se natječu u posebnoj konkurenciji.

Sport se sastoji od četiri runde u pojedinačnoj i parskoj konkurenciji i šest rundi u ekipnoj konkurenciji. Boćanje se igra na tvrdoj podlozi, a cilj je da se baci posebna mekana vrsta boće što bliže na posebnoj ciljanoj lopti koja se zove "jack."

### Nositelj programa-Boćarski klub osoba s invaliditetom "Pulac" Rijeka

Prema analizi prijavljenog programa BK Pulac provodi kontinuirani svakodnevni program treninga sa juniorima i seniorima u Centru za rehabilitaciju "Rijeka", te odlaska na 7 natjecanja državne lige Hrvatske u boćanju CP. Uz natjecanja provodi se i program škole za početnike boćanja osoba s invaliditetom.

Broj članova:	<b>81</b>	Broj stručnih trenera:	<b>5</b>
Broj juniora:	<b>8</b>	Broj treninga tjedno:	<b>12</b>
Broj seniora:	<b>12</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>9</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>4</b>	Broj početnika:	<b>21</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>34</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>198.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>32.000,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>3.000,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>49.475,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>0,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>8.424,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>290.899,00 kuna</b>

### 8. ALPSKO SKIJANJE:



Na Paraolimpijskim igrama, skijaši se mogu natjecati u pet različitih disciplina: spust, super-G, superkombinacija, slalom i veleslalom.

Konkurencija je za one s tjelesnim invaliditetom, kao što su ozljede leđne moždine, cerebralne paralize i oštećenja vida. Sportaši se natječu u tri kategorije na temelju njihove funkcionalne sposobnosti. Skijaši s oštećenjem vida nastupaju uz pomoć pratitelja. Sportaši s tjelesnim invaliditetom koriste opremu koja je prilagođena njihovim potrebama.

### Nositelj programa-Skijaški klub osoba s invaliditetom "Kvarner"

Prema analizi prijavljenog programa KAS Kvarner provodi djelomični program treninga sa juniorima i seniorima u dvorani u Rijeci, te odlaska na treninge na Platak. Problem rada kluba su veliki troškovi opreme i nedostatak stručnog kadra, te malo sniježnih dana na Platku.

Broj članova:	<b>15</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>5</b>	Broj treninga tjedno:	<b>3</b>
Broj seniora:	<b>2</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>1</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>0</b>	Broj početnika:	<b>2</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>3</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>45.000,00 kuna</b>
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>30.000,00 kuna</b>
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>0,00 kuna</b>
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>3.400,00 kuna</b>
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>22.000,00 kuna</b>
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>8.424,00 kuna</b>
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>108.824,00 kuna</b>

## 9. TENIS U KOLICIMA

Tenis u kolicima je nastao u SAD-u 1970-ih i pojavio se na Paraolimpijskim igrama prvi put u Barceloni 1992. Danas se sport prakticira u više od 100 različitih zemalja.

Igra se prakticira prema pravilima standardnog tenisa s jednom iznimkom- dozvoljeno je da



se lopta odbije dva puta. Da bi se natjecali, sportaši moraju imati oštećenje ili znatan gubitak funkcije u jednoj ili obje noge. Mogu se natjecati muški i žene pojedinačno ili u parovima u igrama u tri seta.

### Nositelj programa-Tenis klub "Kvarner" Rijeka /sekcija za tenis u kolicima/

Prema analizi prijavljenog programa TK "Kvarner" provodi kontinuirani program treninga sa dva juniora u dvorani Kantrida u Rijeci i na igralištim TK Kvarner u Rijeci. Program TK Kvarner je otežan zbog težine invaliditeta mladih članova. Zbog godišta, članovima TK Kvarner nije dozvoljen nastup na državnom prvenstvu u tenisu u kolicima.

Broj članova:	<b>2</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>2</b>	Broj treninga tjedno:	<b>5</b>
Broj seniora:	<b>0</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>0</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>0</b>	Broj početnika:	<b>2</b>
Broj reprezenativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>0</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>28.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>0,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>0,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>4.000,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>4.000,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>36.000,00 kuna</b>

### 10. REKREACIJA – Društvo za športsku rekreaciju osoba s tjelesnim invaliditetom "Rijeka"

Prema analizi prijavljenog programa DŠR Rijeka provodi djelomični program rekreacijskih programa za starije osobe: viseće kuglane, boćanja i pikada u prostorijama udruge Rijeci, te odlaska na državne igre sportske rekreacije. Program koji se provodi prema Hrvatskom paraolimpijskom odboru nije kategoriziran kao sport, te igre državne razine nemaju



rezultatski imperativ budući da ne postoje druga natjecanja i prostor za napredak starijih osoba odnosno "veterana".

Broj članova:	<b>20</b>	Broj stručnih trenera:	<b>0</b>
Broj juniora:	<b>0</b>	Broj treninga tjedno:	<b>3</b>
Broj seniora:	<b>20</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>1</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>0</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezenativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>12</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi su sljedeći:

1.	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>0,00 kuna</b>
2.	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>0,00 kuna</b>
3.	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>0,00 kuna</b>
4.	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>22.000,00 kuna</b>
5.	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>17.320,00 kuna</b>
6.	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
7.	<b>Ukupno:</b>	<b>39.320,00 kuna</b>

## 11. KOŠARKA ZA OSOBE S INTELEKTUALNIM POTEŠKOĆAMA:

Košarka za osobe s intelektualnim poteškoćama nije paraolimpijski sport. Pravila su istovjetna standardnim košarkaškim pravilima, te se ona mogu mijenjati po potrebi.

### Nositelj programa-Klub košarke u kolicima "Sveti Rok"

Prema analizi prijavljenog programa KK Pleter provodi djelomični program treninga sa seniorima u dvorani Centra za rehabilitaciju Rijeka. Program košake KK PLETER je rekreativni, budući da sport nije registriran u Hrvatskoj, te ne postoji sustav natjecanja i bodovanja.

Broj članova:	<b>24</b>	Broj stručnih trenera:	<b>1</b>
Broj juniora:	<b>0</b>	Broj treninga tjedno:	<b>2</b>



Broj seniora:	<b>24</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>0</b>
Broj registriranih natjecatelja:	<b>0</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezentativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>12</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>0</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>5.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>0,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>0,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>0,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>0,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>5.000,00 kuna</b>

## 12. SPORT GLUHIH:

Sport gluhih se u Primorsko-goranskoj županiji i u gradu Rijeci prakticira pod okriljem Riječkog sportskog saveza gluhih. Sportovi koji se prakticiraju: rukomet, nogomet, stolni tenis, streljaštvo, odbojka te mnogi drugi rekreativni sportovi.

### Nositelj programa-Riječki sportski savez gluhih

Prema analizi prijavljenog programa Riječki sportski savez gluhih se financira kao savez. U sklopu saveza gluhih provode se kontinuirani programi treninga juniora i seniora u pet sportova: Kuglanju, streljaštvu, malom nogometu, rukometu i stolnom tenisu uglavnom na području Rijeke.

Uz treninge članovi nastupaju na svim državnim prvenstvima Hrvatskog športskog saveza gluhih i na međunarodnim natjecanjima.

Broj članova:	<b>72</b>	Broj stručnih trenera:	<b>3</b>
Broj juniora:	<b>8</b>	Broj treninga tjedno:	<b>12</b>
Broj seniora:	<b>64</b>	Broj službenih natjecanja:	<b>20</b>

**Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke**

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)

Broj registriranih natjecatelja:	<b>26</b>	Broj početnika:	<b>0</b>
Broj reprezenativaca juniora:	<b>0</b>	Broj žena:	<b>11</b>
Broj reprezentativaca seniora:	<b>3</b>		

Prema prijavljenom programu troškovi programa Riječkog sportskog saveza gluhih iznose:

<b>1.</b>	Sportske škole za mlade osobe s invaliditetom-juniori do 25 godina	<b>72.000,00 kuna</b>
<b>2.</b>	Treninzi i pripreme sportaša u klubovima:	<b>28.000,00 kuna</b>
<b>3.</b>	Organizacija državnih prvenstava i liga HPO:	<b>4.000,00 kuna</b>
<b>4.</b>	Odlazak na državna i međunarodna natjecanja u sportaša:	<b>48.000,00 kuna</b>
<b>5.</b>	Nabavka sportske opreme i rekvizita:	<b>0,00 kuna</b>
<b>6.</b>	Program Hrvatske olimpijske akademije	<b>0,00 kuna</b>
<b>7.</b>	<b>Ukupno:</b>	<b>152.000,00 kuna</b>

**13. OSTALI PROGRAMI:**

Uz sve navedene programe članica Saveza, programe prijavljuju klubovi i udruge koji nisu članice Saveza. Takvi programi su često lošije kvalitete, te su upitni rezultati izvođenja programa. Svoje troškovnike programa navedene udruge predaju nakon isteka natječaja Javne potrebe u sportu grada Rijeke. Navedeni programi se u pravilu ne financiraju.



Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: [ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr](mailto:ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr)

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

[www.ssoi-rijeka.hr](http://www.ssoi-rijeka.hr)



### III. FINANCIJSKI PLAN SAVEZA ZA 2020. GODINU

R.br.	NAZIV PROGRAMA	IZNOS U KUNAMA
1.	<b>PROGRAMI SPORTSKOG SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM GRADA RIJEKE</b>	
1.1.	Promocija sporta osoba s invaliditetom i uključivanje i novih osoba s invaliditetom i novih trenera u sport	44.000,00
1.2.		
1.3.	Redovna djelatnost Saveza	105.420,00
1.4.	Program gradskih trenera za sport osoba s invaliditetom-juniori	400.001,00
1.5.	Projekti za kandidiranje na sredstva iz strukturnih fondova EU	58.913,00
1.6.	Program Hrvatske olimpijske akademije -Školovanje voditelja za sportsku rekreaciju osoba s invaliditetom	42.120,00
1.7.	Organizacija državnih prvenstava i liga Hrvatskog paraolimpijskog odbora i Hrvatskog športskog saveza gluhih	32.000,00

Športski savez osoba s invaliditetom grada rijeke

Verdijeva 11/III / 51000 Rijeka | Tel: 051 312 224 | Fax: 051 312 225

Email: ssoi-rijeka@ssoi-rijeka.hr

ŽR: 2402006-1100556572 | OIB: 22305718645

www.ssoi-rijeka.hr



1.8.	Program rada sportskog psihologa sa sportašima s invaliditetom	20.000,00
1.9.	Program održavanja kampova za juniorsku reprezentaciju osoba s invaliditetom grada Rijeke	207.400,00
	<b>UKUPNO SAVEZ:</b>	<b>910.855,00</b>
2.	<b>PROGRAMI SPORTSKIH KLUBOVA ČLANICA SAVEZA</b>	
2.1.	Atletika	141.024,00
2.2.	Plivanje	326.424,00
2.3.	Sport slijepih (kuglanje, šah, pikado)	89.912,00
2.4.	Streljaštvo	96.650,00
2.5.	Dresurno jahanje	107.800,00
2.6.	Stolni tenis	80.824,00
2.7.	Boćanje- cerebralna paraliza i mentalna retardacija	290.899,00
2.8.	Alpsko skijanje	108.824,00
2.9.	Tenis u kolicima	36.000,00
2.10.	Rekreacija	29.320,00
2.11.	Košarka- intelektualne poteškoće	5.000,00
2.12.	Sport gluhih	152.000,00
	<b>UKUPNO KLUBOVI:</b>	<b>1.464.677,00kn</b>
	<b>UKUPNA VRIJEDNOST FINACIJSKOG PLANA ZA 2020. GODINU</b>	<b>2.375.532,00</b>

Predsjednik Saveza

Miljenko Mišljenović

Rijeka, 27. kolovoz 2019.